



# 江東区チャンピオンズリーグ 審判ガイドライン

江東区少年サッカー連盟審判部

2024年5月2日更新版

# ユニフォームに関するガイドライン

# ユニフォームに関する全体的な考え方

2020年3月18日の日本サッカー協会通達、「選手の用具に関する運用緩和について」内のメッセージ

多くのサッカーファミリーが大きな負担なくサッカーを楽しめるように

サッカーファミリーとは

- プレーヤー
- チームスタッフ
- 審判
- 運営スタッフ

であり、これら全員にとっての負担軽減が運用緩和では意図されています。

上記の考え方に基づき、「取り締まる」のではなく、審判として適切な判断ができるかどうか、を判断基準にしてください。

# 試合時にOKなユニフォームパターン

FP : 1st  
GK : GK



FP : 1st  
GK上 : 2nd  
GK下 : 1st



FP : 1st  
GK : 2nd



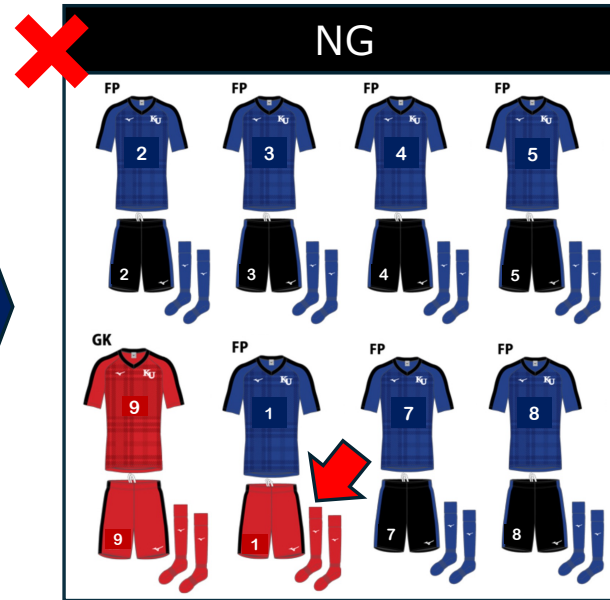
FP : 1st  
GK上 : GK  
GK下 : 1st



# ユニフォーム：交代時の注意点 その1



#9→GK  
#1→FP  
#6 Out



FPに交代した#1の下がGKユニ  
のままなのでNG



FPに交代した#1はFPのユニ  
フォームに着替えて出場

FPは上下ともに常に統一となるようにしてください

# ユニフォーム：交代時の注意点 その2



#6→GK  
#1→FP



GKに交代した#6の選手がGK  
ユニを借りて番号が#1に



GKに交代した#6はFPのセカンドユニフォームに着替えて出場

年間を通じて、同一選手同番号がルールです

※上記の場合、#6のGK服が理想ですが、セカンドユニでも可とします

# 交代シナリオのまとめ

シナリオ	ユニフォームの対応	注意点
GKがFPとして出場	GKだった選手は、シャツ・パンツ・ソックス全てFPと同色パターンのユニを着用する。	GKだった選手の背番号は試合開始時と同じになるように
FPがGKに交代	FPだった選手は、GK服ないしセカンドユニを着用する。パンツ・ソックスはFPのままでも可	FPだった選手の背番号は試合開始時と同じになるように
控えのFPがGKとして出場	控えのFPだった選手は、GK服ないしセカンドユニを着用する。パンツ・ソックスはFPのままでも可	控えFPだった選手の背番号は試合開始時と同じになるように

GK服であることより、試合を通じて同じ背番号であることを優先してください

# ビブス使用に関して

チャンピオンズリーグ大会要項上、ビブス使用は基本不可としていますが、下記のようなケースの場合、主審の判断で着用を認めても構いません。

- GKユニが正副とも相手のFPの色と同色・同系色の場合
- GKが退場・負傷し、交代選手のGKユニ・セカンドユニの準備がない場合
- 両チームのGKユニが同色・同系色の場合
- その他、主審がやむを得ないと判断した場合

その際に、退場・警告などの記録で背番号の間違いが発生しないよう、注意してください。

基本的な優先順位は、GKユニ → セカンドユニ → ビブス、となります。



# ユニフォームデザインなどに関して

運用緩和通達内にも「ユニフォームのデザイン・ロゴ等が異なっても、主たる色が同系色であれば着用することができる」とあるように多少の違いは許容して運用してください。

新旧のデザイン違い



ショーツのメーカー違い



ストッキングのメーカー違い  
微妙なデザイン・色味の違い



※あくまで審判の運用ガイドラインです。チーム側は揃える努力をお願いします。

# 熱中症対策に関するガイドライン

# 熱中症対策 3 パターン

## ① 飲水タイム対応

WBGT25度以上

前後半21分のランニングタイムで行い、前後半 1 回ずつ、それぞれの半分の時間が経過した頃に行う。飲水に費やした時間は別途追加しない。

## ② クーリングブ레이크対応

WBGT28度以上

前後半20分で行い、前後半 1 回ずつ、それぞれの半分の時間が経過した頃に約3分間行う。これに費やした時間は別途アディショナルタイムとして追加する。

## ③ 中止対応

WBGT31度以上

試合開始前、ないしハーフタイム時に本部（会場担当）より中止の連絡を受けた際には、中止とし、前半が終了している場合は前半の結果を報告する。

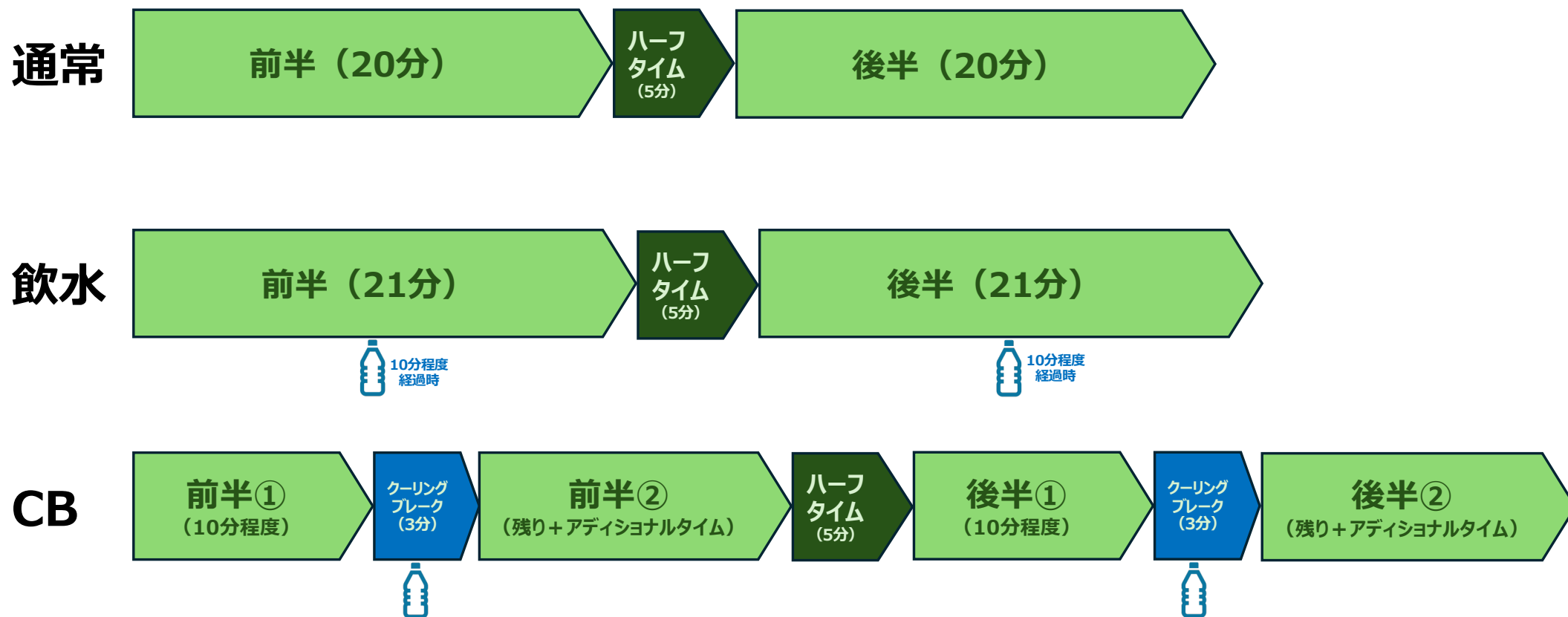
※対応の判断は本部（会場担当）が行い、審判団に連絡します。

# 審判対応表

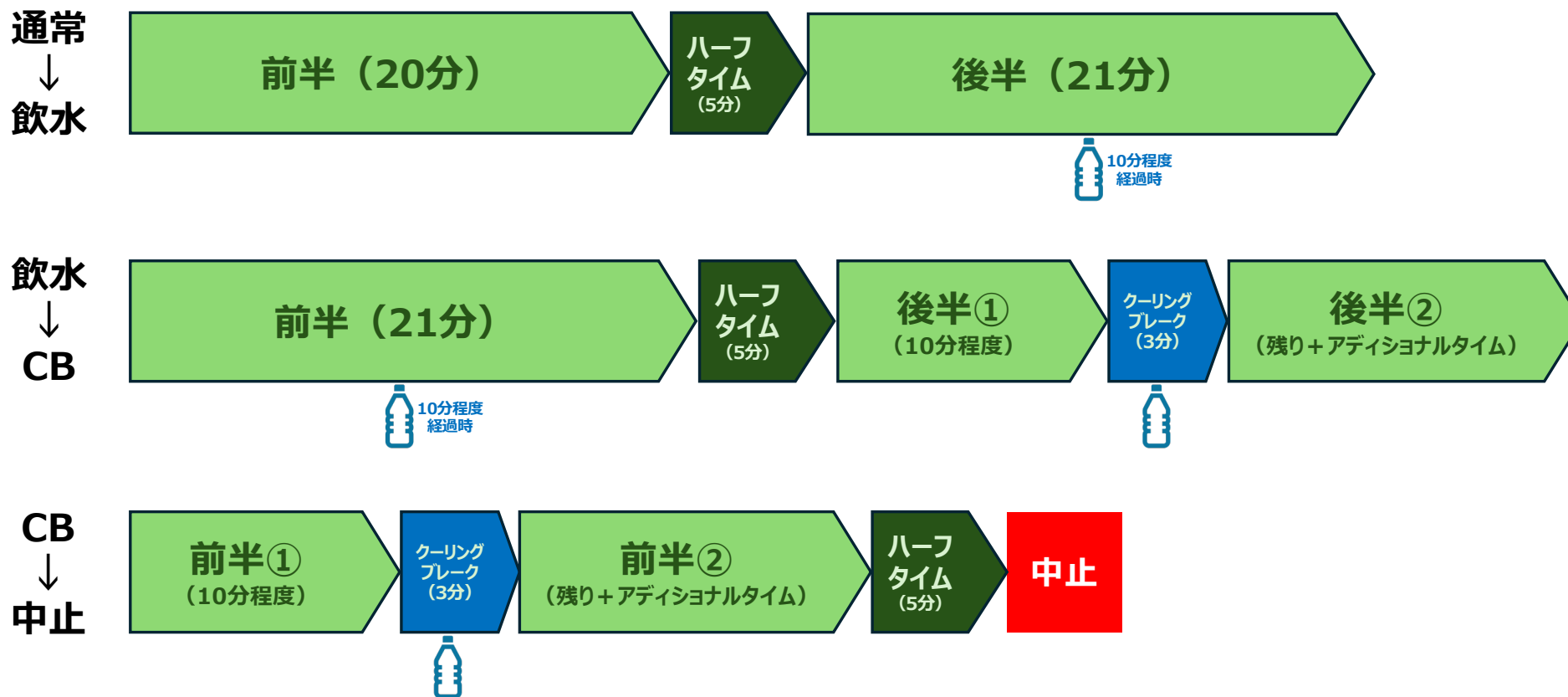
	時間の管理 (前後半)	選手の管理	戦術的指示	審判団の対応
飲水タイム	21分ランニング 使用時間はアディショナルタイムの対象外	試合中の選手は フィールドを離れない	NG	選手・ベンチ の監視
クーリング ブ레이크	20分 使用時間はアディショナルタイムの対象	木陰・テント内のベン チで休む。体を冷や す。スポーツドリンクな どを飲む	OK	審判団も 休憩する

※21分ランニングでの時間管理は江東区少年サッカー連盟における特殊ルールです。

# 対応パターン（試合を通して同じケース）



# 対応パターン（前半終了後変更）



## その他の注意事項

審判団は下記にも注意して対応してください。

- 飲水・CBは原則として、試合の流れの中で有利・不利が生じないアウトオブプレーの時に行ってください。（例：コーナーキック時を避ける等）
- クーリングブレーク採用時には、審判団も休憩をしてください。
- 選手救護のため、ベンチスタッフが2名以上（3名以内）であることを確認してください。（通常時と同様）
- 一度、前・後半のキックオフをした場合は、前半、ないし試合終了まで対応の変更はありません。
- 試合時間の管理は審判団全員で協力して行ってください。